**SOLUCIONES A LA CONTAMINACION**

Muchas de las acciones que realizamos a diario tendrán consecuencias en el planeta.

Por ejemplo,  el consumo desmesurado de energía y agua, y la compra de productos contaminantes afectan ahora y en un futuro al medioambiente y a los seres vivos que habitan la tierra.  
Es claro el papel que tienen que cumplir el Estado y las instituciones, pero la colaboración y la concienciación ciudadana es fundamental para solucionar el problema ambiental.

**Los tres pasos fundamentales para encontrar soluciones a la contaminación son:**

Conocer las causas.  
Informar de los problemas que nos afecten.  
Contribuir en la búsqueda de soluciones.

¿Cómo podemos colaborar?

* Utilización de catalizadores en los coches para disminuir los gases contaminantes que despiden.
* Empleo del transporte público y medios ecológicos para contaminar menos.
* Recuperación de aguas: se pueden recuperar de forma química a través de tratamientos biológicos, con organismos que descomponen la materia orgánica en nitrato y en dióxido de carbono.
* Eliminación de acumulación de nutrientes en lagos pequeños: estos nutrientes provienen de restos de plantas muertas que podrían provocar eutrofización del agua.
* No abusar de fertilizantes y pesticidas en cultivos y cosechas: para poder eliminar el nitrato del suelo se utilizan métodos biológicos como el cultivo de bacterias desnitrificantes.
* [Reciclar](https://www.inspiraction.org/cambio-climatico/reciclaje) es una actividad en la que todos podemos colaborar: separar  los materiales de forma correcta y procurar que su recogida selectiva se realice en el punto de origen para no contaminar al transportarse.
* Evitar hacer ruidos molestos: porque la [contaminación sonora](https://www.inspiraction.org/cambio-climatico/contaminacion/tipos-de-contaminacion/contaminacion-sonora)es una de las causas principales de molestias a nivel psicológico como el estrés.
* Al comprar productos para el hogar, procurar que sean lo menos contaminantes posible.
* Reforestación: recuperar áreas donde se ha producido una tala indiscriminada de árboles y plantas.
* Ahorrar agua y  buscar métodos para reciclarla: el agua que utilizamos en los hogares se puede reutilizar.
* Uso de energías alternativas como la solar y la eólica.

Se necesita un cambio importante en la sociedad para que las generaciones futuras tengan un lugar limpio.

El consumo responsable es la búsqueda de soluciones viables para los desequilibrios sociales y ambientales. Muchas comunidades vulnerables no tienen cubiertas las necesidades básicas, por lo que encontrar un equilibrio entre las naciones pobres y desarrolladas es fundamental.    
Actúa frente a la contaminación. Encuentra diferentes maneras de reducir la polución.